

RUNNING MOMENTS

Ganzjährige Workshops

Running Module 1-3

Deep Water Running

Nordic Walking

Coaching Angebote

Privatcoachings

Firmencoachings mit Markus Ryffel

① Aktivferien ② Marathonreisen ③ Workshops ④ Events

JAHRESÜBERSICHT

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

④ Neujahrs-Run ① Running Camp Kenia

② Tokyo Marathon ③ Laufcheck-Tag ① Run in the sun & Fit mit 50plus Andalusien

② Boston Marathon ② London Marathon

① Run'n'Yoga Valbella ① Fit mit 50plus Valbella ① Running-Tage Valbella ② Cape-Town-Marathon ④ Nachwuchslauf Uster

④ Schweizer Frauenlauf Bern

② Sydney Marathon

④ Greifenseelauf Uster ① Fit für ein gesundes Älterwerden St. Moritz ② Berlin-Marathon ① Run. Feel. Enjoy. St. Moritz

② Chicago Marathon ③ Laufcheck-Tag

② New York Marathon ④ Santarun Bern ② Shanghai-Marathon

① Winter-Running Days St. Moritz ① Skate & Recharge Days Valbella